

Ferien-Klettercamps 2011

Klettercamp 1: 25. – 29. Juli 2011
 Klettercamp 2: 01. – 05. August 2011
 Klettercamp 3: 08. – 12. August 2011

Eine Woche Klettern, Spiel und Spaß für Jugendliche ab 13 Jahren in der Halle und am Fels



- Zeiten:** die Veranstaltung geht von Montag bis Freitag von 9.00 bis 16.30 Uhr. Treffpunkt ist also jeden Morgen um 9.00 an der Kletterhalle und um 16.30 Uhr könnt ihr gehen oder abgeholt werden.
- Frühbetreuung** Ab 8.00 Uhr ist unsere Halle geöffnet, so dass ihr auch schon vor Beginn kommen könnt.
- Ablauf:** Zwei unserer Trainer sind während den Veranstaltungszeiten permanent bei euch. Sie bringen euch die Sicherungstechnik bei, zeigen das ganze Klettermaterial und machen ein super Kletterprogramm mit euch. Es wird auf jeden Fall sportlich! Tag 1 bis 3 findet in der Kletterhalle statt, Tag 4 und 5 bei gutem Wetter draußen an einem nahegelegenen Fels. Hier kommt dann ein dritter Trainer dazu.
- Ausrüstung:** Bringt bequeme Sportkleidung und Hallenturnschuhe (oder saubere Turnschuhe) mit. Je nach Temperatur kurze oder lange Sachen. Die Kletterausrüstung bekommt ihr natürlich von uns. Für die zwei Tage draußen entsprechend wetterfeste Kleidung und Schuhe (Sollte es an diesen Tagen regnen, gehen wir evtl. in die Mannheimer Kletterhalle).
- Transfer:** Die Fahrt an den Fels organisieren wir. Treffpunkt auch da um 9.00 Uhr an der Kletterhalle Ludwigshafen.
- Verpflegung:** Natürlich gibt es auch eine gemeinsame Mittagspause. Mittagessen wird von uns organisiert und ist bereits in dem Teilnehmerbeitrag enthalten. Viel Trinken und Snacks für zwischendurch solltet ihr selbst mitbringen, gibt es aber auch bei uns zu kaufen.

Anmeldeformulare gib't an der Kasse oder auf www.kletterzentrum.de

Wir freuen uns auf eine schöne Kletterwoche mit euch,

Euer EXTREM-Team